



# Carlos Velho



Arquivo pessoal

**É** 3º dan em *Taekwondo* e 1º dan em *Hapkido*. Possui os troféus de tricampeão catarinense de *TKD*, tricampeão sul brasileiro *TKD*, bicampeão da Seletiva Copa do Brasil *TKD*, tetracampeão *Mega Open Internacional*, do Porto Alegre *Open TKD*, do Brasileiro Interclubes *Master CBTKD*, do Brasileiro *Master* e do *Mundial Open*.

O mestre é duas vezes líder do *ranking* nacional *CBTKD* e o primeiro e único atleta a levar o nome da Associação Chapecoense de Futebol ao cenário competitivo. Começou a ministrar aulas em 2000, na *Corpus Academia*. Entre os momentos mais importantes da carreira, destaca a representação de seu estado em Campeonatos Brasileiros, e a viagem para Assunção, no Paraguai, com o propósito de disputar a *Copa de La Amizade*.

O treinamento que oferece tem como base todo o conhecimento anatômico e fisiológico para evitar lesões nas aulas. Segundo o mestre, até o treinamento para crianças, que respeita o lado lúdico, é realizado de forma bastante competitiva, buscando desenvolver a disciplina e a educação. “Gosto de mostrar que mesmo não sendo campeões no *Taekwondo*, são campeões na vida pessoal”, disse.

Já participou e se envolveu em ações sociais, como as atividades do projeto *PELC*, desenvolvido por intermédio da Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social (*Snelis*), que proporciona a prática de atividades físicas, culturais e de lazer que envolve todas as faixas etárias e pessoas portadoras de deficiência, estimulando a convivência social, a formação de gestores e lideranças comunitárias.

Colaborou com o Projeto Segundo Tempo, articulado pela Prefeitura Municipal de Chapecó e realizado nos bairros da cidade, além de ter participado de Associações de Moradores.

É professor de Educação Física e *personal trainer*. Por muitas vezes foi destaque nas revistas *Anna Loide*, *Chapecó*, *Eco Produções*, e em mais de 300 matérias de jornais, entrevistas para tv's e programas de rádio. “Gostaria de agradecer a Deus e a algumas pessoas muito importantes em minha vida, como meu pai Constantino Marcilio Velho, minha mãe Clari Basso Velho, meus irmãos Luiz Carlos Velho e Claudemir Robson Velho. Agradeço à minha família, aos meus dois filhos, Igor Tonetti Velho e João Carlos Velho. Ao meu primeiro mestre, Alex Machado, 6º dan, e ao Lenoir de Oliveira, 5º dan, meu examinador. Esses são meus grandes incentivadores. Me tornei o profissional que sou, graças à colaboração e à influência desses dois mestres. Obrigado ainda a Giovana Paula Chaves, meu compadre Felipe Freitas, meus patrocinadores Oeste Capital FM, J da Luz, Corpus Academia, Moto Point Kawasaki, Studio Will Tattoo, Noskoski Odontologia, Bella Festas, Cruz Vermelha e Beauty Móveis e ao deputado estadual Narciso Parisotto”, afirma.

**Mensagem:** “Acredito que tudo podemos naquele que nos fortalece, convictos da necessidade de realizar esforços, ter determinação, se superar e buscar vencer na vida de maneira correta”.



Com os alunos Rômulo Ângelo Segala e Lucas Daniel Moura.

Arquivo pessoal



Com o filho João Carlos Velho.

Arquivo pessoal



Dep. Estadual Narciso Parisotto.

Arquivo pessoal